

# すみれぐみだより 5月号

新緑の木々を渡る風が、心地いい季節になりました。みんな天気の良い日は園庭やウッドデッキ、お散歩と、戸外での活動を楽しみにしています。どんな所でも元気いっぱい、パワフルなすみれさんですが、新年度がスタートして、早くも1ヶ月。環境の変化に疲れも出てくる頃かもしれません。パワーをためるためにも、適度な休息をし、体調管理に注意しながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

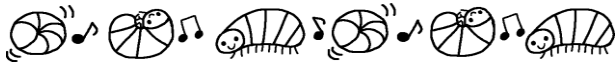
## ○今月の目標○

- ・生活リズムを整えながら、好きな保育者のもとで安心して過ごす。
- ・衣類の着脱など、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。



## ～すみれさんの様子 あさ編～

9時前になるとすみれ組の部屋に移動し、手洗いを済ませて、午前のおやつがあります。着席し朝の会です。せんせいおはよ～♪と保育者が歌っていますが、所々で子ども達の声も聞こえるようになってきました。振り付けも覚えてくれた所を一緒にやっています。が、今のところ基本は保育者を見守ってくれているすみれさんです。朝のご挨拶をしたらお待ちかねのお名前呼び！なんと！みんな元気にお返事をしてくれています！素晴らしいですね。みんな自分の名前が呼ばれるまでじっと待ってくれ、保育者の顔を見て「次は誰を呼ぶの」と言わんばかりに。元気にお歌も歌ってくれることを心待ちにしている今日この頃です。



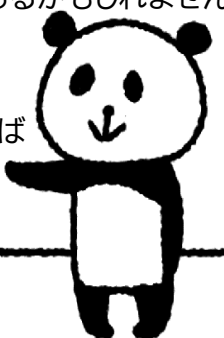
## ☆おねがい☆

すみれ組に進級し、子ども達自身で取り組むことが、以前よりもグッと増えてきます。以下のことにご協力をお願いします。

・持ち物全てに分かりやすく記名を！薄れてしまう事もあるので、定期的にチェックをお願いします。また、頂き物や新しい物は自分の物だと分かるよう、必ずお子様と確認をしてくださいね。

・ロッカーには3セット程度のお着替えの準備をお願いします。せっかく綺麗にしまっていたのに帰りにはぐちゃぐちゃ、、という事があるかもしれません。子ども達自身が洋服を選んでいきますのでご理解頂ければと思います。

☆何か疑問に感じる事等あればいつでも近くの職員にお声がけくださいね！



## ○受け止めてあげることが大切です○

癪癢を起したり、友達とぶつかり合ったり、今まで以上に強く自己主張をするようになる年頃です。意思がはっきりしてきた表われからですね。まずは気持ちを受け止めてあげ、「○○なんだね」と言葉で伝えてあげましょう。繰り返していく事で少しずつ気持ちも落ち着き、自分の中でも折り合いをつけられるようになっていきますよ。すみれさんでは、玩具の取り合いが多く、涙をする場面も見られます。大泣きになってしまった時には難しいですが、少し落ち着いてから「○○だったよね」「○○してたよね」等と伝えると「うん、、」と涙ながらに答えてくれ、「○○って言うってみる？」と相手への言葉での伝え方や、どうしたいかを聞いたりしています。これからお友達との関わりもどんどん増えていくので、色々な気持ちが出てくると思います。まずは受け止めてあげ、色々な気持ちがあることも知ってほしいですね。